

कीर्तिपुरको चित्रण



काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ६ अंक ३३ (संयुक्तांक २८७) ने. सं. ११३७ चिल्लागा तृतीया बुधवा: २०७३ चैत ०२ गते बुधवार (Mar 15, 2017) मूल्य रु.१०/- पृष्ठ १४

वार्षिक Calendar छपाई

विशेष छुटका साथ

Calendar छाप्दा Visiting Card

★ शर्तहरू लागु हुनेछ ।

सितैमा



treemedianp@gmail.com



www.facebook.com/treemediapvtltd

सम्पूर्ण काम एउटै रुखमुनि



TREE MEDIA PVT. LTD.

ट्रि मेडिया प्रा. लि.

कीर्तिपुर, काठमाडौं

फोन नं.: ०१-४३३४४७४, ९८५१२१०४६३, ९८५१०९१२४

नेपालमा वृद्ध जनसङ्ख्याको स्थिति

४.नेपालमा वृद्ध जनसंख्याको स्थिति र सामान्य विश्लेषण :

नेपालको कुल जनसङ्ख्या वृद्धिदर भन्दा ६० वर्ष माथिका मानिसहरुको जनसङ्ख्या वृद्धिदर तीव्र गतिमा वृद्धि हुँदै जानाले देशको सामाजिक, जनसांख्यिक तथा आर्थिक संरचनामा भाविष्यमा

दुरगामी असर पर्ने निःसन्देह नै देखिन्छ। नेपालमा बुढ्यौली जनसंख्याको स्थितिको महत्वपूर्ण सूचकको रूपमा वृद्ध जनसंख्याको आकार र वृद्धिको प्रवृत्तिलाई लिन सकिन्छ (सुवेदी, १९९६ई: ४२६)।



नारायण महर्जन

शहिद स्मारक कलेजको
लेक्चरर

जनगणना वर्ष	६०+ जनसंख्या	%	पुरुष	%	महिला	%	वृद्ध ज.सं वृद्धि	कुल ज.सं. वृद्धि
२००९/११	४०९७६१	५	१८२३९४	२२	२२७३६७	२.८	—	—
२०१८	४८९३४६	५.२	२२२४२२	२.४	२२६९२४	२.८	१.७९	१.४
२०२८	६२१५९७	५.४	२९७७६९	२.६	३२३८३४	२.८	२.४२	२.७
२०३८	८५७०६१	५.७	४५०९९८	३.०	४०६०७३	२.७	३.२६	२.६७
२०४८	१०७१२३४	५.८	५४२७३९	२.९	५२८४९६	२.९	२.२६	२.१
२०५८	१४७७५७९	६.५	७४४८४०	३.३	७३२५३९	३.२	३.२२	२.२५
२०६८	२१५४४१०	८.१	१०६४९३९	४.०	१०८९४७१	४.१	३.८०	१.३५

स्रोत: population monograph of Nepal : 2003, 2014

माथिको तालिकामा नेपालको कुल जनसङ्ख्याको वृद्धिदर भन्दा धेरै छिटो वृद्ध जनसङ्ख्याको वृद्धिदर बढेको देखिन्छ। नेपालमा आधुनिक स्वास्थ्य सुविधा र प्रत्येक जनगणनामा नेपालीको औसत आयु वृद्धिदर निरन्तर वृद्धि भएकाले सामान्य ढङ्ग भन्दा पनि धेरै वृद्ध जनसङ्ख्या वृद्ध भएको छ। यही वृद्धिदर कायम रहेमा २५.६ वर्षमा नै वृद्ध जनसङ्ख्या दोब्बर हुने देखिन्छ। नेपालमा ६० वर्षभित्र ४२५ प्रतिशतले वृद्ध जनसङ्ख्याको आकार वृद्ध भएको तथ्याङ्कले झकझकाइरहेको छ भने वि. सं. २०५८ र २०६८ को जनगणना विचको १० वर्षमा ४५.८ प्रतिशतले वृद्ध जनसङ्ख्याको आकार बढेको देखिन्छ। वि. सं. २००९/११ को जनगणनादेखि २०४८ सम्मको जनगणनामा वृद्ध जनसङ्ख्याको प्रतिशत थोरै

प्रतिशतले मात्र बढेको देखिन्छ तर वि. सं. २०५८ देखि २०६८ सम्मको जनगणनामा वृद्धजनसङ्ख्याको आकारले छलाङ्ग मारेको देखिन्छ।

संयुक्त राष्ट्रसंघ (U N) २०१३ को जनसङ्ख्याको तथ्याङ्क अनुसार विश्वको कुल जनसङ्ख्या ७१३७ लाखमा ६५ वर्ष भन्दा माथिका ५७ लाख मानिसहरु छन्। यो तथ्य विकसित देशमा २१२ लाख (३७.१ प्रतिशत), कम विकसित देशमा २९३.५ लाख (५१.४ प्रतिशत) र अति कम विकसित देशमा ६५.५ लाख (११.५ प्रतिशत) रहेको देखिन्छ। यो विश्वको कुल वृद्ध जनसङ्ख्या विश्वको कुल जनसंख्याको ८ प्रतिशत मात्र हो (के. त. वि., २०१४ई: ७५ भाग २)

वि. सं. २०६८ को जनगणना अनुसार नेपालमा ६५ वर्ष भन्दा बढी उमेरका जनसङ्ख्या १३,९७,५८३ रहेको छ र यो विश्वको जनसङ्ख्याको ०.२४ प्रतिशत हो। नेपालको जनसङ्ख्याको ५.३ प्रतिशत हो। नेपालमा हरेक दशकको जनगणनालाई नियाल्दा वृद्ध जनसंख्या वृद्धि भइरहेको छ। विश्वमा ६५ वर्ष र सो भन्दा बढी उमेरका मानिस १० प्रतिशत भन्दा बढी भएमा देशको जनसङ्ख्यालाई वृद्ध जनसंख्या जनाउने आधार मानिन्छ (पौडेल, २००५ई: १)। वि. सं. २०६८ को जनगणनानुसार नेपालमा उक्त उमेर समुहको जनसंख्या ५.३ प्रतिशत भइसकेको छ। वृद्ध जनसङ्ख्याको वृद्धिको गतिलाई हेर्दा केही वर्षमा नै नेपाल पनि वृद्ध जनसङ्ख्याको देश हुन बेर नलाग्ने अवस्था देखिन्छ। तसर्थ यस्ता समस्याको सामना गर्न अग्रगामी योजना र पूर्व तयारी नीतिको खाँचो रहेको छ। नेपालका वृद्ध जनसङ्ख्या वृद्धि राष्ट्रिय रूपमा मात्र हैन स्थानीय स्तरमा उच्च पनि रहेका छ। यो चुनौतिसँग जुध्न राज्यस्तरमा मात्र हैन स्थानीय स्तरबाट पनि स्थानिय निकायहरुले तदरुक्ता देखाउनु पर्ने बेला अवेला भैसकेको छ।

वृद्ध जनसङ्ख्या वृद्धिको प्रवृत्ति, जन्मदर र मृत्युदरको स्तर तथा प्रवृत्तिसँग अन्योन्याश्रित सम्बन्ध रहेको हुन्छ। नेपालमा जन्मदर विस्तारै घट्दो क्रममा छ भने मृत्युदर तीव्र रूपमा घट्दो क्रममा रहेको छ। दृष्टान्तको रूपमा वि. सं. २००९/११ को जनगणनानुसार कोरा जन्मदर ४५ प्रति हजार तथा कोरा मृत्युदर ३६.७ प्रति हजार देखिन्छ। वि. सं. २०६८ जनगणनामा क्रमशः २२.४ र ७.३ प्रति हजार छ (के. त. वि., २०१४ई: ४३०)। नेपालमा जन्मदर र मृत्युदर बीचको खाडलले जनसङ्ख्या सङ्क्रमण देखाउँछ। जनसङ्ख्या तीव्र वृद्धिको सङ्केत गर्दछ। जब मृत्युदर र जन्मदर घट्छ तब वृद्ध जनसङ्ख्या बढ्छ।

प्रजनन तीव्र गतिमा घट्नाले ०-१४ वर्ष उमेरका जनसङ्ख्या न्यून सङ्ख्यामा बढ्छ भने तीव्र रूपले ६० वर्ष र सो भन्दा बढी उमेरका जनसङ्ख्या बढ्छ (सुवेदी, १९९६ई: ४३०)।

आश्रित अनुपात र वृद्ध आश्रित अनुपात बढ्नाले सक्रिय जनसंख्या खुम्चिन्छ जसले गर्दा व्यय भन्दा आय स्रोत न्यून भइ देशको आर्थिक स्थितिमा नकारात्मक असर पर्छ।

उमेर समूह	जनगणना वर्ष								वार्षिक वृद्धिदर
	2038	%	2048	%	2058	%	2068	%	%
60+	857061	5.7	1071234	5.8	1477379	6.5	21,54,410	8.1	3.07
65+	489566	3.3	639589	3.5	956471	4.1	1397583	5.3	3.50
75+	144197	1.0	185165	1.0	295459	1.3	447981	1.7	3.78
	15022839		18491097		23151423		26494504		



Kirtipur-11, Kathmandu, ph no.4330121, 4331249 Email: rarahill@mail.com.np, Website: www.rarahill.edu.com.np

"Be Smart. Be Good!"

ADMISSION OPEN

to

Salient Features:

Grade teaching classes (Play-way teaching learning approach) at Pre-primary & primary levels.

Homely & natural school environment.

Homely & hygienic hostel facility.

Regular & Special music, dance, art & sport activities, and field trips.

Seperate playground & dining hall for small kids.

Audio Visual teaching & learning classes

academic Session 2074/2016/17

Play Group

**100% Successful
SLC Result
with Remarkable
Distinction
Since 2003**

सूचनाको हक

मानिसको मौलिक अधिकार हो



नेपाल सरकार

सूचना तथा सञ्चार प्रविधि

मन्त्रालय

सूचना विभाग



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ६ अंक ३३ (संयुक्तांक २८७) ने. सं. ११३७ चिल्लागा तृतीया बुधवा: २०७३ चैत ०२ गते बुधवार (Mar 15, 2017) मूल्य रु.१०/- पृष्ठ १४

अपुरो र अधूरो प्रतिवेदनको आधारमा चुनावको तयारी

‘प्रमुख दलका नेताहरुको चिन्तन एकात्मकतावादी भएको पुष्टि’

बालानन्द पौडेलको नेतृत्वमा आज भन्दा करिब एक वर्ष अघि सरकारले बनाएको गाउँपालिका, नगरपालिका तथा विशेष, संरक्षित वा स्वायत्त क्षेत्रको संख्या र सीमाना निर्धारण आयोग हो। नेपालको संचार जगतमा अत्यन्तै चर्चित बनेको बालानन्द पौडेलको सो आयोगलाई नेपालका संचारमाध्यम तथा प्रमुख राजनीतिक पार्टीका नेता तथा कार्यकर्ताहरुले स्थानीय निकाय पुनर्संरचना आयोग भनी भ्रमपूर्ण रुपमा नामांकरण गर्ने कार्य लगातार रुपमा गरिदै आएको थियो।

संविधानसभाबाट जारी भएको नयाँ संविधान अनुसार गाउँपालिका, नगरपालिका, विशेष क्षेत्र, स्वायत्त क्षेत्र र संरक्षित क्षेत्रको संख्या र सीमाना निर्धारण गर्ने जिम्मेवारी पाएको सो आयोगका अध्यक्ष पौडेलले समेत आफ्नो प्रतिवेदन सरकारलाई बुझाउने क्रममा आफूहरुले सबै काम गर्न

नसकेको स्वीकार गर्नु भएको थियो। पाँचवटा कार्य मध्य आदिवासी जनजाति र उत्पीडित समुदायसंग सम्बन्धित र उनीहरुको विशेष अधिकार रहने स्वायत्त क्षेत्र, संरक्षित क्षेत्र र विशेष क्षेत्रको सीमा निर्धारण र संख्या निर्धारण नगरेको सो प्रतिवेदनलाई प्रमुख दलका नेताहरुले अत्यन्तै राम्रो प्रतिवेदन भनी व्याख्या गर्ने र त्यसैको आधारमा स्थानीय तहको चुनाव गर्ने तयारीमा लागि परेको हो।

जिम्मेवारी भन्दा आधा काम पनि नगरेको आयोगले बुझाएको प्रतिवेदनलाई नेपालका आदिवासी जनजातिहरुको साझा संगठन नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, मधेसी, उत्पीडित समुदायले अपूरो र अधूरो प्रतिवेदन भनी त्यसलाई अस्वीकार गर्ने बताउँदै आएको अवस्था छ।

अब गाउँपालिका र नगरपालिकाको सीमा र संख्या निर्धारण गरेपछि

समाचार विश्लेषण

— श्रीकृष्ण महर्जन —

नेपालको कुनै पनि क्षेत्रमा आदिवासी जनजाति, मधेसी र उत्पीडित समुदायको हक अधिकारका लागि बनाउनु पर्ने विशेष क्षेत्र, स्वायत्त क्षेत्र र संरक्षित क्षेत्र बनाउने ठाउँ नभएको अवस्था छ।

त्यति मात्रै हैन अब बालानन्द पौडेलको नेतृत्वमा बनेको आयोगले तयार गरेको प्रतिवेदनको आधारमा स्थानीय तहको चुनाव गर्ने भनेको अब नेपालमा विशेष क्षेत्र, स्वायत्त क्षेत्र र संरक्षित क्षेत्र नै चाहिँदैन भनी अघि बढ्नका लागि नै प्रमुख दलका प्रमुख नेताहरु भित्री भित्री रुपमा सहमत भई चुनावमा लागि परेको हो।

संघीयताको मर्म विपरित प्रमुख दलका प्रमुख नेताहरु सहमति भई

केन्द्रीय सरकारले स्थानीय तहको चुनाव गर्ने अन्तिम तयारीमा लागि परेको हो।

संघीयताको मर्म अनुसार संसार को कुनै पनि मुलुकमा लागू हुने भनेको संघ अर्थात केन्द्र र केन्द्रको मातहतमा प्रदेश हुने हो। अनि प्रदेशले नै स्थानीय तहको पुनर्संरचना गर्नेदेखि चुनाव समेत गर्ने हो। अब नेपालमा त प्रदेशको विषयमा विवाद कायम रहेको अवस्थामा केन्द्रले सिधै स्थानीय तहको चुनाव गर्नेतिर लागेको छ। यो चिन्तन भनेको प्रमुख दलका प्रमुख नेताहरुको चिन्तन एकात्मकवादी नै भएको पुष्टि हुन आउँछ।

अहिलेको अवस्थामा केन्द्रले स्थानीय तहको चुनाव गर्न सकिने नेपालमा नाममात्रको संघीयता रहने कुरा राम्रैसंग नेताहरुले बुझेका छन् त्यसैले प्रमुख दलका प्रमुख नेताहरु भित्री भित्री रुपमा सहमति गरि अन्तत

स्थानीय तहको चुनावका लागि तयारीमा लागेका हुन्।

त्यसका लागि माओवादी केन्द्र, एमाले, कांग्रेसका नेताहरु मात्र हैन राप्रपाका नेताहरु समेत एकमत भएको पुष्टि हुन आउँछ। त्यसैले नै होला हिजो सम्म केपी ओलीको क्याम्पमा भएको राप्रपाका अध्यक्ष कमल थापा अहिले चुनावका लागि भनी प्रचण्ड क्याम्पमा पुगी सरकारमा समेत सहभागी भएको।

त्यसैले अन्ततः प्रमुख दलका प्रमुख नेताहरु नेपालका आदिवासी जनजाति, मधेसी, उत्पीडित समुदायको सामुहिक अधिकार, भाषिक, सांस्कृतिकदेखि जातीय समानताको विपक्षमा रहेको कुरा आदिवासी जनजातिका अभियन्ता शंकर लिम्बु, संघीय समाजवादी फोरम नेपालका सह अध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठ एवं मधेसी नेताहरुले आरोप लगाएका छन्।



WHERE YOUNG MINDS GROW
SHEMROCK
SIMRIK
Int'l Pre-School

Vacancy Announcement

Delhi's **No. 1**
Preparatory
School

SHEMROCK SIMRIK INT'L PRE-SCHOOL is an international branded pre-school located in the heart of Kirtipur, established with the objective to give international standard education to the shemrockites (Pre-schoolers).

We are seeking for application from competent candidates for the following job openings.

Grade Teachers	Number	Qualification
Pre-Nursery (PG)	1(One)	Minimum 10+2/ Bachelor Level & Montessori Training Compulsory
Nursery	2(Two)	
JKG	1(One)	
SKG	1(One)	
One	1(One)	
Two	1(One)	

Please send us your CV along with the application/cover letter by 2073/12/10.

For Contact: 014330646, 9841353526

Email: simrik@shemrock.com/simrikshemrock@gmail.com

Website: www.shemrock.com

कानुनी सल्लाहकार

ज्ञानबहादुर महर्जन

प्रकाशक

नजरराम महर्जन

(९८४१४०१०७७)

सम्पादक

श्रीकृष्ण महर्जन

प्रबन्धक

निरजमान सिंह

काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन

भरत महर्जन

वेभसाइट व्यवस्थापन

राज श्रेष्ठ

प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ

कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७

kirtipur_sandesh@live.com

http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

नेवा: देय् दबूको
महाअधिवेशन र नयाँ नेतृत्व

नेवा: समुदायको साभ्ता संगठन नेवा: देय् दबूको छैठौँ महाअधिवेशन विगत ५ वर्ष अधिदेखि हुन सकिरहेको अवस्था छैन। विवादको बीचमा ५ वर्ष अधि स्थगित भएको देय् दबूको अधिवेशन गर्नका लागि पटक पटक मिति घोषणा गरेतापनि गर्न नसकिरहेको अवस्था हो।

पछिल्लो पटक यहि चैत्र ४ र ५ गते दाङको घोराहीमा स्थगित महाअधिवेशनको लागि भनी आयोजक समिति बनाएको भएतापनि अन्तिम समयमा आएर महाअधिवेशन गर्न नसकिने अवस्थामा आइपुगेको छ। यसै बीच नेवा: देय् दबूको केन्द्रीय समितिले चैत्र ४ र ५ गते अधिवेशन गर्नका लागि तयारी नपुगेको कारणले स्थगित गरेको र आउदो बैशाख ८ र ९ गते दाङमा महाअधिवेशन गर्ने भनी निर्णय समेत गरिसकेको अवस्था छ।

नेवा: पहिचान, नेवा: हक अधिकार र नेवा: भाषा, संस्कृतिका लागि अधि नेवा: समुदायको साभ्ता र राष्ट्रिय संगठन नेवा: देय् दबूमा नै लामो समयदेखि विवाद भएको र नयाँ नेतृत्व चयन गर्न नसकेका कारण नेवा: समुदायको मुद्दा पनि कमजोर भएको नेवा: अगुवाहरूले महसूस गर्न थालेको कुरा हो। यस्तो अवस्थामा नेवा: सामुदायका अगुवाहरूले नेवा: देय् दबूको अधिवेशन गरि नयाँ नेतृत्व चयनका लागि आवश्यक पहल गर्नुपर्ने

विष्णुदेवी अस्पतालको अध्यक्षमा
कीर्तिपुरका सिसिर महर्जन

कीर्तिपुरस्थित विष्णुदेवी हेल्थपोस्ट अब विष्णुदेवी अस्पताल भएको छ। उक्त स्वास्थ्य चौकी अस्पतालमा परिणत भए संगै संचालक समिति पनि गठन गरिएको छ।

विष्णुदेवी अस्पताल व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष

पदमा कीर्तिपुर नयाँबजारका सिसिर महर्जनलाई मनोनयन गरिएको छ। मनोनयन पत्रमा भनिएको छ- नेपाल सरकार मन्त्रिस्तरको मिति २०७३/११/०६ को निर्णयबाट अस्पताल व्यवस्थापन समिति कार्यविधि २०७३ को दफा ३.२(क) बमोजिम ३ तीन वर्षको कार्यकाल रहने गरी विष्णुदेवी अस्पताल व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष पदमा मनोनयन गरिएको व्यहोरा समेत जानकारी गराउँदछ। उक्त व्यहोराको बोधार्थ जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय र विष्णुदेवी अस्पताललाई पनि दिइएको छ।

स्वार्थी, घृणा र द्वेष



राजेन्द्र अमात्य
ह्वाकुंचा, कीर्तिपुर

हरेक समाजमा सयमा एक जना मानिस नि:स्वार्थ भावना भएका हुन्छन्। उनान्सय जना स्वार्थीपन र घृणा गर्ने खालका मानिस हाम्रो समाजमा छन्। घृणा मान्छेको यस्तो शत्रु हो, जुन कुनै न कुनै माध्यमबाट प्रकट भइरहन्छ। ईर्ष्या-द्वेष, गाली-गलौज, अर्काको खिल्ली उडाउने, अर्काको चियोचर्चो गर्नु आदि घृणाको रूप हुन्। स्वार्थीपन र घृणाबाट छुटकारा पाउन सक्नु एकदमै कठिन कार्य हो। किनकी यो कुनै न कुनै रूप धारण गरेर मानिसको मनमा उत्पन्न भइरहन्छ।

यदि आमाबुवाले कसैको घृणा गर्छ भने उसको सन्तानले पनि त्यो व्यक्तिलाई घृणा गरिरहेको हुन्छ। एवं रीतले घृणाको जरा फैलिदै जान्छ। हाम्रो समाजमा यस्ता व्यक्ति पनि छन् आफूले पहिले घृणा गर्ने व्यक्तिलाई ३० वर्षपछि भेट्दा पनि उसलाई घृणाको दृष्टिले हेर्छ। घृणाकै कारण समाजमा थुप्रै दाजुभाइ बीच बोलीचाली बन्द भएका छन्। जात्रा-दशैं तिहार जस्ता चाडपर्वमा समेत एक आपसमा नबोल्ने एउटै आमाबुवाले जन्माएका दाजुभाइ थुप्रै छन् हाम्रो समाजमा। यसको मूल कारण स्वार्थीपना, घृणा र अशिक्षित हुन्।

धेरै पढ्दैमा मानिस शिक्षित हुने होइन। जो मानिसको सोचाईमा स्वार्थीपना र नकारात्मक विचार पैदा हुन्छ त्यो मानिस मास्टर डिग्री, पिएचडी वा सोभन्दा धेरै माथी उच्च शिक्षा हासिल गरेतापनि शुन्य बराबर नै हुन्छ। नकारात्मक सोचाइ र घृणाको कारण हाम्रो समाजमा दाजुभाइ बीच भै-भगडा भइरहेको हामीले धेरै देखेका छौं।

हाम्रो समाजमा यस्ता व्यक्ति पनि छन् जो आफ्नो श्रीमति र छोराछोरीको पढाई राम्रो रूपरेखा र बानी व्यवहार राम्रो र अर्काको श्रीमती छोराछोरीको पढाई रूपरेखा र बानी व्यवहार नराम्रो भनेर घृणा गर्नेहरू थुप्रै छन्। मलाई लाग्छ यस्तै घृणा

गर्ने घर-परिवारमा दाजुभाइ बीच भै-भगडा हुन्छ होला। यसैलाई भन्छौं हामी स्वार्थीपन।

घृणाबाट बच्नका लागि सबैभन्दा राम्रो उपाय जसलाई हामी घृणा गरिरहेका छौं त्यसलाई हृदयदेखि नै राम्रो देख्न थाल्नुपर्छ। सधैभरि सोचाई सकारात्मक हुनुपर्छ। उसको गुण देखेर उपरति आदर सम्मानको भावना पैदा गराउन कोसिस गर्नुपर्छ। यो रामबाण औषधिले हाम्रो मनबाट घृणा समाप्त भएर जान्छ र मानिसक शान्ति पनि मिल्न थाल्छ।

सामान्य स्वार्थीपन, ईर्ष्या-द्वेष जीवनको सामान्य लक्षण हो। असामान्य स्वार्थीपना, ईर्ष्या-द्वेष त केवल मानसिक रोगको लक्षण हो। यसबाट क्रोध र घृणा उत्पन्न हुन थाल्दछन्। जसले कुनै रोगलाई बढाईरहेको हुन्छ।

सामान्य स्वार्थीपन, ईर्ष्या-द्वेषले उन्नतिमा पनि सहयोग गर्दछ तर त्यो सकारात्मक हुनुपर्छ, होइन भने सामान्य स्वार्थीपन, ईर्ष्या-द्वेषले मानसिक क्लेश पनि बढाउँछ र कुनै रोग छ भने निको पार्न मुश्किल हुन्छ। स्मरणरहोस-मधुमेह (सुगर) र उच्च रक्तचापका विरामीहरूले स्वार्थीपना, घृणा र ईर्ष्या गर्ने बानी जरैदेखि परित्याग गर्नुपर्छ।

थोरै मानसिक आभास मिले पनि शरीरलाई हानि गरेको आभाष पाउन सकिदैन। ईर्ष्या-द्वेषले विषभै काम गर्छ र मान्छेको शरीरलाई खोक्रो बनाउँदै जान्छ। खुशी जीवन बिताउनका लागि यसलाई नियन्त्रणमा राख्नुपर्छ। तब मात्र जीवनमा सुख र शान्ति सम्भव हुन्छ।

कोधलाई कुकुरसंग दाँजिन्छ, जो आपसमा लडाईं गरिरहेका हुन्छन्। हामीले बाटोमा देख्न सक्छौं दुई कुकुर जब आपसमा भगडा गर्छन् तब सबैले एउटामाथि अर्कोले भूमिन्छ।

घृणाबाट बच्नका लागि सबैभन्दा राम्रो उपाय जसलाई हामी घृणा गरिरहेका छौं त्यसलाई हृदयदेखि नै राम्रो देख्न थाल्नुपर्छ। सधैभरि सोचाई सकारात्मक हुनुपर्छ।

जब कोही व्यक्ति क्रोधको अवस्थामा हुन्छ भने जीवनमा उसलाई दुःख र समस्या भन् बढ्दै जान्छ। फेरि समस्या यस्तो बन्छ, एउटा समस्याबाट अर्को समस्या उत्पन्न हुन थाल्छ। त्यसकारण स्कूल-कलेज पढेर उच्च शिक्षा हासिल गरेर मात्र पुग्ने सकारात्मक विचारधारा भएका व्यक्तित्व साथीहरूको संगत गर्नु आवश्यक छ। सकारात्मक विचार नै उत्तम र असल विचार हो। जसको विचार सकारात्मक छ उसलाई सबैले मन पराउँछन्।

WE ARE OPEN FOR
ADMISSION



**Innovative
Preschool
2017**

"A Gateway to Excellence"

Small Class Size
Wide and Varied Curriculum
Trained Teachers and Professionals
Spacious Location
Library
Earthquake Resistant Building

Age 2+, 3+, 4+ Group

**Contact: Panga, Pragati Path, Karki tole
Ph: 014334117, 9841301858**

अब कीर्तिपुर नगरपालिकामा अब जम्मा १० वटा वडा कार्यालय मात्र

कीर्तिपुर नगरपालिकाको पुनःसंरचनापछि तपाईं कुन वडामा पर्नुभयो

कीर्तिपुर सन्देश/

गाउँपालिका, नगरपालिका तथा विशेष क्षेत्र, स्वायत्त तथा संरक्षित क्षेत्रको सिमाना र संख्या निर्धारण आयोगको प्रतिवेदनको आधारमा तयार भएको कीर्तिपुर नगरपालिकाको पुनःसंरचना पछि कीर्तिपुर नगरपालिका १९ वडाबाट १० वडामा भरेको छ। कहिँ २ वटा वडा मिलाएर एउटा वडा बनाएको छ भने कहिँ ३ वटा वडासम्म मिलाएर एउटा मात्र वडा बनाएको देखिन्छ। जुन यसप्रकार छन्।

वडा नं.	साविक वडा
१	१
२	२
३	५, ६
४	७, ८, १९
५	११, १२
६	१३, १४, १५
७	१८
८	९, १०
९	१६, १७
१०	३, ४

यस प्रकार अब सबैको ठेगाना बदलिने देखिन्छ। जुन वडा विभाजन गरिएको छ त्यो वैज्ञानिक देखिदैन। यस्तो सिमाना विभाजन गर्दा स्थलगत निरीक्षण र अध्ययन हुनुपर्नेमा खासै चासो नराखेको देखिन्छ। जनसंख्याको ख्याल पनि राखेको छैन। क्षेत्रगत हिसाबले पनि यो अवैज्ञानिक देखिन्छ।

अब वडा कार्यालय कहाँ राख्ने भन्ने बारे पनि विवाद उठ्ने देखिन्छ। साविकमा जुन वडामा वडा कार्यालय पहिलेदेखि नै दुईवटाको एउटै कार्यालयबाट संचालन भैरहेको छ त्यहाँ विवाद नहुन सक्छ। जस्तो वडा नं. ३, ४ एउटै ठाउँबाट संचालन भैआइरहेको छ। त्यस्तै वडा नं. ९, १० पनि एउटै कार्यालयबाट संचालन हुँदै आइरहेको छ। त्यस्तै वडा नं. १३, १४, वडा नं. १६, १७ पनि एउटै कार्यालयबाट संचालन हुँदै आइरहेको छ।

साविकको वडा नं. ११ र १२ को आ-आफ्नै अलग अलग वडा कार्यालय छन्। वडा नं. ११ को धुसि टोलमा छ भने साविकको वडा नं. १२ को भत्क्यापाटीमा रहेको छ।

अब यी दुवै वडा मिलाएर वडा नं. ५ बनाएको छ। साविकको वडा नं. ११ को कार्यालय रहेको धुसि टोलमा राख्ने हो भने भत्क्यापाटीका जनताको लागि निकै टाढा हुने देखिन्छ भने भत्क्यापाटीमा राख्ने हो भने वडा नं. ११का को लागि टाढा हुनेछ। दुईटै कार्यालय सार्वजनिक जमिनमा बनाएको भवनमा छन। अब साविक वडा नं. ११ को कार्यालयमा राख्दा साविक वडा १२ का आधाभन्दा बढी जनताको लागि पायक पर्ने छ।

त्यस्तै साविक वडा नं. १३, १४ र १५ लाई मिलाएर वडा नं. ६ बनाएको छ। साविक वडा नं. १४ र वडा नं. १५को पनि आ-आफ्नै वडा कार्यालय छन्। अब कहाँ राख्ने भन्ने विवाद हुन सक्छ।

संविधानको अनुसूची ८ मा व्यवस्था भए अनुसार स्थानीय तहले निम्न अनुसारको अधिकार प्रयोग गर्न सक्छन्।

१. नगर प्रहरी २. सहकारी संस्था ३. एफ एम संचालन ४. स्थानीय कर (सम्पति कर, घर बहाल कर, घर जग्गा रजिष्ट्रेशन शुल्क, सवारी साधन कर) सेवा शुल्क दस्तुर, पर्यटन शुल्क, विज्ञापन कर, व्यवसाय कर, भूमिकर (मालपोत) दयड जरिवाना,

मनोरञ्जन कर, भालपोत संकलन ५. स्थानीय सेवाको व्यवस्थापन ६. स्थानीय तथ्यांक र अभिलेख संकलन ८. आधारभूत र माध्यमिक शिक्षा ९. आधारभूत स्वास्थ्य र सरसफाई १०. स्थानीय बजार व्यवस्थापन, वातावरण संरक्षण र जैविक विविधता ११. स्थानीय सडक, ग्रामीण सडक, कृषि सडक, सिंचाई १२. गाउँ सभा, नगर सभा, जिल्ला सभा, स्थानीय अदालत, मेलमिलाप र मध्यस्थताको व्यवस्थापन १३. स्थानीय अभिलेख व्यवस्थापन १४. घर जग्गा धनी पुर्जा वितरण १५.. कृषि तथा पशुपालन कृषि उत्पादन व्यवस्थापन पशु स्वास्थ्य, सहकारी १६. जेष्ठ नागरिक, अपांगता भएका व्यक्ति र अशक्तहरुको व्यवस्थापन १७. बेरोजगारको तथ्यांक संकलन १८. कृषि प्रसारको व्यवस्थापन, सञ्चालन र नियन्त्रण १९. खानेपानी, साना जलविद्युत आयोजना, वैकल्पिक उर्जा, २०. विपद व्यवस्थापन २१. जलाधार, वन्यजन्तु, खानी तथा खनिज पदार्थको संरक्षण, २२. भाषा संस्कृति र ललितकलाको संरक्षण र विकास।



के तपाईं मोटोपनबाट चिन्तित हुनु हुन्छ, अब चिन्ता नमान्नुहोस्

LOSE WEIGHT WITHOUT DIET OR EXERCISE

भुइँट्याउ



- ★ सेवनकर्ताको मेटाबलिज्म (पाचनक्रिया) मा तत्काल परिवर्तन हुने।
- ★ उच्च फाइबरको मात्रा हुने।
- ★ कोलेस्ट्रॉल र मधुमेहलाई सन्तुलनमा राख्ने।
- ★ शरीरमा जम्मा भएको बोसोलाई शक्तिमा परिवर्तन गर्ने।
- ★ मोटोपन घटाउनका लागि खानपिनमा सुधार तथा व्यायाम गर्नु नपर्ने।
- ★ पाचन शक्तिमा सुधार हुने।
- ★ रोग प्रतिरोधात्मक शक्तिको क्षमता बृद्धि हुने।
- ★ प्राकृति रूपमा FOS प्राप्त हुने।

अन्य विभिन्न प्रकारका फलफुल, विउ विजक र विरुवाहरुको लागि सम्झनुहोस्



धौलागिरी नेचुरल फुड्स एण्ड हर्ब्स प्रा. लि.

कीर्तिपुर, ट्याङ्गला काठमाडौं। फोन नं. : ०१-४३३०३०५, ८८५१२१०८६३

@dhaulagiriherbs@gmail.com

f groundapplenepal

f dhaulagiriherbs

शेयर बजार एक गहन अध्ययन र विचार गर्नुपर्ने कुराहरू



दिनेश दर्शनधारी

शेयर तथा डेरिभेटिभ
बजारका विश्लेशक

२०७२ सालको भुकम्प पश्चात नेप्से पनि अनिश्चित कालको लागि बन्द भयो । काठमाण्डौ उपत्यका अस्तव्यस्त बन्यो । व्यापार व्यवसाय अस्तव्यस्त अनि कसैले पनि अब के हुन्छ भनेर केही भन्ने अवस्था थिएन । अर्थव्यवस्था अस्तव्यस्त । केही दिन पछि जनजीवन सामान्य अवस्थामा फर्कन थाल्यो । तर सबैले नेप्से नराम्ररी तल भर्छ भन्ने अनुमान लगाएका थिए । हुनत अन्य देशको उदाहरण लिने हो भने यसरी प्राकृतिक विपत्ति पछि त्यस देशको शेयर बजारमा नराम्ररी गिरावट आएको देखिन्छ । भुकम्प पछि शेयर बजार खुले पछि नेप्सेमा १०० अंक सम्म गिरावट आयो तर अचम्म दिन दुई गुना रात चौगुना हुने गरी नेप्सेमा हरेक दिन वृद्धि हुन थाल्यो । यसरी प्राकृतिक विपत्तिले नेपालको सबै क्षेत्रमा असर गऱ्यो तर शेयर बजारमा कुनै असर गरेन । यस्तो विषम परिस्थितिमा कुनै पनि व्यापार व्यवसाय प्रायः बन्द अवस्थामा साधारण लगानीकर्ता अन्यौलको अवस्थामा थियो । यही बेलाको शेयरमा भएको उछालमा सबैको मन उत्तैतिर धल्किन पुग्यो र हरेक दिन नयाँ र सोझा लगानीकर्ता शेयर बजारमा लगानी गर्न पुगे । ठुला र चलाख लगानीकर्तालाई कमाउने मौका यही थियो । हरेक दिन शेयरको भाउ बढाउँदै लैजाने र आफुले सस्तोमा उठाएका प्राय जसो शेयर महंगोमा बेच्दै जाने र अरबौं कमाउने काम भयो जसको भेउ पनि पाउन सकेन साना लगानी कर्ता । उनीहरू त भन आफुले किनेको शेयर को भाउ बढदैजाँदा खुसीले मख्ख थिए । साना लगानीकर्ता हरेक दिन आफ्नो फाईदा कागजमा हिसाब गर्न थाले आफ्नो साथमा रहेको मोबाईलको क्यालकुलेटर थिचेर नाफाको हिसाब हरेक घण्टा गर्ने अनि सपनाको महल बुन थाले । अनि लोभले लाभ, लाभले विलाप भने

जस्तै अझै बढी शेयर किन्न घर जग्गा तथा आफुसंग भएको शेयर प्रमाणपत्र बैंकमा धितो राखि धमाधम बजारमा जति रेटमा पनि शेयर खरिद गर्न थाले ।

यही समयमा धेरै सहकारीहरू पनि शेयर बजारमा प्रवेश गरेको देखिन्छ एक अध्ययनले । हुनत सहकारीलाई शेयरमा लगानी गर्न बन्देज छ तर सहकारीले आफुले चिनेजानेका र आफ्ना नजिकका आफन्तलाई प्रयोग गरी शेयर मा लगानी गर्न थाल्यो । सुरु सुरुमा त नाफा पनि कमाउन थालेको थियो । यसरी एउटा सामान्य मान्छेले पनि शेयरमा कम्तिमा एक करोडसम्म लगानी गरेको र १० लाख भन्दा माथि नाफा भईरहेको छ भनेको सुन्दा अचम्म मान्नु पर्ने थिएन ।

यही बीचमा मधेस आन्दोलन र भारतले नेपालमा नाकाबन्दि शुरू भयो । नाकाबन्दि पछि लगानीकर्ता हरूमा केही अन्यौलताले गर्दा केही दिन शेयर बजारमा गिरावट आए पनि त्यो टिकेन । देशमा नाकाबन्दिले आर्थिक क्षेत्र फेरी तहसनहस हुन पुग्यो जसको असर शेयर बजारमा पनि हुनु पर्नेमा कुनै असर नै देखिएन । अचम्म नै भयो कि फेरी पनि शेयर बजार उकालो नै लाग्यो ।

फाईदा त कसलाई मन पर्दैन तर पुँजी बजारमा यसरी एकोहोरो उकालो पनि अति घातक हुन सक्छ भन्ने धेरै लगानीकर्तालाई सिकेन । धेरै लगानीकर्तालाई चक्रव्यूहमा प्रवेश गर्ने कसरी सिकायो तर त्याहाँबाट निस्कन भने कसैले सिकाएन । पुँजी बजारमा पनि यदि नाफा कमाउनु छ भने अनेक कुरा जस्तै आर्बित्राज, स्पेकुलेसन, हेजिङ्ग, सर्ट टर्म इन्भेष्टमेन्ट, लङ्ग टर्म इन्भेष्टमेन्ट आदिको बारेमा पनि सामान्य भए पनि जानकारी हुनु पर्ने कसैले भनेन सोझा लगानीकर्ताहरूलाई । अनि मुख्य कुरा त के भने अर्थशास्त्रको सिद्धान्त नाफा र घाटा एक अर्काका परिपूरक हुन । यदि तपाईं नाफामा हो भने कोही अरुले घाटा ब्यहोरिरहेको छ भन्ने बुझ्नु अति नै जरूरी छ ।

जे भए पनि त्यस बेला जसरी शेयर बजारमा उछाल आयो त्यसलाई पुँजी बजारमा यस्तो बजारलाई बबल अर्थात

फोका बनेको भनिन्छ जुन जतिबेला पनि फुट्न सक्न । यदि फुट्यो भने धेरैलाई डुवाएर जान सक्छ । धितोपत्र बोर्डलाई यो कुराको महसुस भईसकेको थियो र त्यो बेला पटक पटक लगानीकर्ताहरूलाई लगानी विचार पुर्वक गर्न सचेत समेत गराएको थियो । तर बुल मार्केटमा यस्तो कुरा कस्ले सुन्ने । त्यो बेला यदि कसैले मार्केट घट्छ भन्यो भने त्यो पागल घोषित हुन्थ्यो । बैंकहरूमा अत्याधिक तरलताले गर्दा यही बेला अन्धा धुन्दा र अति सस्तो ३ प्रतिशत सम्ममा ऋण लगानी गर्न थालेका थिए । बैंकले गाडी, घर जग्गामा मात्र होईन शेयर धितोमा पनि अत्याधिक लगानी गरे । यसरी शेयर बजारका खेलाडी मात्र नभई सोझा लगानी कर्ता, सहकारी तथा सहकारीका सदस्यहरू अनि बैंक समेत शेयर बजारमा ओईरिंदा शेयर बजार का खेलाडीहरूले खबौं कमाए भने शेयर बजारमा नेप्सेले ऐतिहासिक उचाई १८८१ बिन्दुमा चुम्न पुग्यो । यो बेला सम्म पनि नेप्से केही दिनमा २५०० को बिन्दु सम्म जाने हल्ला खुबै नचलेको पनि होईन । अखिर जे नहुनु थियो त्यो भएर छोड्यो । आज यो लेख लेख्दाको दिन सम्म आउदा नेप्से ५५० अंकले गिरावट आई लगानी कर्ताहरूको खबौं रकम गुमिसकेको छ । त्यसैले आज हजारौं लगानीकर्ता पिडामा छन् र एक पल्ट मेरो साँवा मात्र उठे पनि म यो बजारबाट निस्कन्छु भन्ने मनस्थितिमा छन् ।

२०७३ साउन १ गते ऐतिहासिक उचाई भेटेको नेप्सेले आठ महिना पुरा नहुँदै लगभग ५ सय ५० अंक गुमाएको छ । १ हजार ८ सय ८७ मा रहेको नेप्से त्यस यता २०७३ फाल्गुन २६ गते बिहिवार सम्म घटेर १ हजार ३ सय ४७ बिन्दुमा आइपुगेको छ । विथरिशा ट्रेण्डमा देखिएको नेप्सेमा स्लोपिड डाउन फल (तीव्र गिरावट) देखियो । बजारमा पछिल्लो एक्कासी एकोहारो गिरावट आउँनुमा यी मुख्य कारण रहेका छन् ।

मनोवैज्ञानिक असर :

लगानीकर्ताले शेयरमूल्य घटेपछि कागजी रुपमै भए पनि खबौं रुपैया गुमाएका छन् । पहिला क्यालकुलेटरमा नाफा हिसाब गर्ने लगानीकर्ता आजभोली घाटा हिसाब गर्न

थालेका छन् । यसले लगानीकर्ताको मनोविज्ञान घटाएको छ । बजारले ५ सय ५० बराबर अंक गुमाएपछि केहि समय पर्ख र हेरको अवस्थामा रहेका लगानीकर्ता पनि शेयर बिक्री गरेर केही समय आराम गर्ने पक्षमा छन् । निरन्तर ओरालो लागि रहेको शेयर बजारमा यतिबेला त्रास नै फैलिएको छ बजारको भविष्य के हुने भनेर ।

बैंकको निक्षेपको व्याजदरमा वृद्धि : बैंकले हरेक महिना नै व्याज दर भुक्तानी गर्ने गरेर १२ प्रतिशतसम्म व्याज दिइरहेकाले पनि कम जोखिम चाहने लगानीकर्ता आफ्नो सेयर घाटामा भए पनि बिक्री गर्दै बैंकतिर मोडिएका छन् ।

बैंकबाट मार्जिन कल र मार्जिन लोनमा कडाई :

यस वर्षको मौद्रिक नितिबाट शेयर धितोको ५० प्रतिशत मात्र कर्जा प्रवाह गर्न दिएको निर्देशनपछि पनि केही समय यसलाई कडाई नगरेका बैंकहरूले बजारमा लगानी योग्य रकम अभाव भएपछि यो कर्जा दिन नै छाडे । बजार ओरालो लाग्न थालेपछि लगानीकर्ता हरूलाई राखेको शेयरको धितो मूल्यांकन पनि घट्ने भएपछि धितो बढाउन बैंकहरूबाट मार्जिन कल आउन थालिरहेको छ । यसले या त शेयर बिक्री गरेर कर्जा भुक्तानी गर्न वा धितो बढाउन लगानीकर्ताहरूलाई दबाव पर्न थालेको छ ।

कर्जाको व्याजदर बढ्दो : बैंकहरूले निक्षेपको व्याज दर बढाएपछि कर्जाको व्याज दरमा पनि वृद्धि गरिरहेको छन् । केही महिनाअघिसम्म ६ प्रतिशत व्याजदरमा कर्जाको सुविधा पाइरहेकाहरूलाई हाल व्याज दर १३ प्रतिशत बढेको एस.एम.एस बैंकहरूले पठाइरहेकोले शेयर लगानी महँगिएको छ ।

बीमा कम्पनीहरूको चुक्ता पुँजी :

बीमा कम्पनीहरूको चुक्ता पुँजी प्रस्तावित बीमा योजनामा नतोक्नेमा नियामक बीमा समिति र अर्थमन्त्रालय सहमत भएको खबरहरू आएपछि पनि बजार ओरालो लाग्न थालेको छ ।

सम्पत्ती शुद्धिकरणको हल्ला : सही लगानीकर्ता डराउन नपर्ने भए पनि ठुला

सेकेन्डरी सेयर बजार साधारण लगानीकर्ताको लागि होईन । प्राईमरी सेयरमा मात्र लगानी गरौं जसले प्राय नाफा नै दिन्छ । सेकेन्डरी सेयर बजारमा लगानी गर्ने हो भने पहिलो कुरा मुटु दब्रो हुनु पर्छ । दोस्रो कुरा घाटा भए पनि ब्यहोर्ने शक्ति हुनु पर्छ । नेपालको शेयर बजार कुनै पनि टेक्निकल र फन्डामेन्टल एनालाईसिसले नचल्ने हुनाले भगवान भरोसा भन्दै लगानी गर्नु पर्ने हुन्छ । तसर्थ नेप्से बढेर २५०० पनि जान सक्छ भने घटेर ८०० भन्दा तल पनि नजाला भन्न सकिन्न । किनकी नेपालको नेप्से इतिहासमा यस भन्दा पहिला पनि यस्तो घटना भईसकेको छ । फेरी पनि मेरो तर्फबाट एउटा सुझाव नेप्से बढ्ने र घट्नेसँग मतलब नगर्ने हो भने प्राईमरी शेयर मात्र खरिद गरौं कुनै टेन्सन भेल्ल पर्दैन ।

लगानीकर्ताहरूले यही सम्पत्ती शुद्धिकरणको हल्लाको कारण बिक्री बढाउने आशंका गर्दै अन्य लगानीकर्ता पनि शेयर बिक्रीमा लागेका छन् । लामो समयदेखि बढ्न नसकेको बजारमा यो कारण पनि बजार थप घटाउन कारकको रुपमा देखिएको छ । हालै मात्र धितोपत्र बोर्डले बजारमा एउटै व्यक्तिले २० वटासम्म संस्थामा रहेर शेयर लगानी गरिरहेको प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेको थियो । सामुहिक लगानी कोषभन्दा धेरै पुँजी लिएर बसेका यस्ता लगानी कम्पनीसम्बन्धि प्रतिवेदन आएपछि ती संस्था लगानी गर्न निरुत्साहित हुन सक्ने र बजारमा थप बिक्री चाप बढ्ने अपेक्षाले पनि लगानीकर्ताहरू डराइरहेका छन् ।

तल उल्लेखित केही कार गले पनि बजारलाई ओरालो धकेल्न मद्दत गरिरहेका छन् । १. बैंकको पुँजी अत्याधिक बढी हुनु २. कमजोर कम्पनीले पनि FPO निकाल्नु, ४. देशको विकास खर्च नहुनु, ५. ठूला वा चलाख खेलाडीले शेयर बिक्री गरी, उदाशीन बस्नु, ६. म्युच्युअल फण्डले पैसा होल्ड गर्नु, ७. अनुत्पादक क्षेत्रमा कर्जा जानु (एक महिनामा ५० हजार गाडी भित्रनु, आदी) ८. लगानीकर्ताहरूमा बजार सधै बढ्छ भन्ने भ्रम फैलनु, ९. १००० र ५०० को आइसी नोट साटिन नसक्नु

जे सुकै भए पनि साधारण लगानीकर्ताहरू अहिले प्रायः सबै हतास मनस्थितिमा छन् । अब के हुन्छ र अब के गर्ने केही सोच्न सकेका छैनन् । आज कसैले चिलिमेको शेयर २७००

हुँदा किनेको छ भने अहिले चिलिमेको शेयरको भाउ ७०० को हाराहारीमा छ । एक कित्ता शेयरमा २००० घाटा हुन्छ । यदि १००० कित्ता मात्र होल्ड गरेर बसेको छ भने पनि २०,००,००० (बीस लाख) घाटा छ । यो त एउटा कम्पनीको उदाहरण हो यस्तो सयौं कम्पनीमा यस्तै हालत छ । शेयरको भाउ बढ्ने कहिले थाहा छैन । अझ बैंकबाट शेयर धितोमा ऋण लिएर लगानी गरेको भए बैंकको मार्जिन कलले अर्को टेन्सन । यो आम लगानी कर्ताको समस्या हो । यस्तो बेला कुनै पनि निर्णय लिन धेरै गाह्रो कुरा हो । अब भविष्यमा लगानी गर्दा कुनै पनि क्षेत्रमा विपेशज्ञको सल्लाहमा मात्र गर्नु होला । म त भन्छु सेकेन्डरी सेयर बजार साधारण लगानीकर्ताको लागि होईन । प्राईमरी सेयरमा मात्र लगानी गरौं जसले प्राय नाफा नै दिन्छ । सेकेन्डरी सेयर बजारमा लगानी गर्ने हो भने पहिलो कुरा मुटु दब्रो हुनु पर्छ । दोस्रो कुरा घाटा भए पनि ब्यहोर्ने शक्ति हुनु पर्छ । नेपालको शेयर बजार कुनै पनि टेक्निकल र फन्डामेन्टल एनालाईसिसले नचल्ने हुनाले भगवान भरोसा भन्दै लगानी गर्नु पर्ने हुन्छ । तसर्थ नेप्से बढेर २५०० पनि जान सक्छ भने घटेर ८०० भन्दा तल पनि नजाला भन्न सकिन्न । किनकी नेपालको नेप्से इतिहासमा यस भन्दा पहिला पनि यस्तो घटना भईसकेको छ । फेरी पनि मेरो तर्फबाट एउटा सुझाव नेप्से बढ्ने र घट्नेसँग मतलब नगर्ने हो भने प्राईमरी शेयर मात्र खरिद गरौं कुनै टेन्सन भेल्ल पर्दैन ।

कीर्तिपुर नगरपालिकामा २०५४ सालमा कुन वडामा कसले जितेका थिए

कीर्तिपुर सन्देश /

आगामी २०७४ साल वैशाख ३१ गते स्थानीय तहको चुनाव हुने भएको छ। २० वर्षपछि हुन लागेको यो निर्वाचनको बारेमा अब कीर्तिपुरमा पनि केही चहल पहल हुन थालेका छन्। २० वर्ष पहिले १६ वर्ष उमेर पुगेका मानिसले अहिले ३६ वर्षको उमेरमा मात्र भोट हाल्न पाउने भएका छन्। त्यतिबेला कुन पार्टीले कुन वडामा जितेका हुन जान्न उत्सुक छन। जसको उत्सुकता मेट्न यहाँ विवरण प्रस्तुत गरिएको छ।

नगर प्रमुख : हिराकाजी महर्जन (एमाले) उपनगर प्रमुख : रमेश मान महर्जन (एमाले)

वडा नं.१ स्व.रुद्रवहादुर प्रधान- नेपाली कांग्रेस

वडा नं.२ प्रकाश महर्जन- ने.क.पा.एमाले

वडा नं.३ लक्ष्मी कुमार महर्जन- ने.क.पा.एमाले

वडा नं.४ हिरावहादुर महर्जन- वाम एकता

वडा नं.५ स्व.गुरुंग महर्जन- नेपाली कांग्रेस

वडा नं.६ त्राय मान महर्जन- नेकपा एमाले

वडा नं.७ रामबाबु विष्ट- नेकपा एमाले

वडा नं.८ राजु बस्नेत- राप्रपा

वडा नं.९ स्व.जोगलाल महर्जन- नेपाली कांग्रेस

वडा नं.१० सरव कुमार महर्जन- नेकपा एमाले

वडा नं.११ अरुण डगोल- नेकपा एमाले

वडा नं.१२ हिमाल कार्की- नेपाली कांग्रेस

वडा नं.१३ अशोक के.सी.- नेकपा एमाले

वडा नं.१४ स्व.शिशिर धिताल- राप्रपा

वडा नं.१५ बसन्त नेपाल- नेकपा एमाले

वडा नं.१६ दिलवहादुर महर्जन- वाम एकता

वडा नं.१७ दान वहादुर श्रेष्ठ- नेकपा एमाले

वडा नं.१८ राजकुमार माली- नेकपा एमाले

वडा नं.१९ पुरुषोत्तम वास्कोटा- एमाले

यसरी नेकपा एमालेले मेयर उपमेयरसहित १० वटा वडामा जितेका थिए। नेपाली कांग्रेसले ५ वटा वडा, राप्रपाले २ वटा वडा, वाममोर्चाले २ वटा वडा जितेका थिए।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

बाल विकास शिक्षामा लामो समय देखि सेवारत समूहद्वारा

सञ्चालित PRAYAS PRE-SCHOOL & TRAINING CENTER मा

नयाँ भर्ना खुल्यो !!!

हाम्रो विशेषताहरू

- पूर्ण तालिम प्राप्त प्रशिक्षकहरू भएको ।
- लामो समय देखि बाल विकास शिक्षामा कार्यरत प्रशिक्षकहरू भएको ।
- खुल्ला र रमणिय वातावरण भएको ।
- यातायातको व्यवस्था भएको ।
- स्वस्थ र पोषणयुक्त खानाको व्यवस्था भएको ।
- नियमित स्वास्थ्य परिक्षण गरिने ।
- अधिक शैक्षिक सामग्रीहरूले सजिएको कक्षा कोठाहरू भएको ।
- अंग्रेजी र नेपाली भाषाको दुई प्रशिक्षकहरूको व्यवस्था भएको ।
- पर्याप्त खेल सामग्री र खेल मैदान भएको ।
- डे केयरको समेत व्यवस्था भएको ।
- भुकम्प प्रतिरोधी भवन भएको ।
- श्रव्य दृष्यको माध्यमबाट अध्यापन गराइने ।
- शिक्षक तालिमको व्यवस्था भएको ।



आजै सम्पर्क
राख्नुहोला ।



प्रयास प्रि-स्कूल तथा तालिम केन्द्र

भाजङ्गल चौतारी नजिकै, की.न.पा-१८, भाजङ्गल

सम्पर्क: ९८४१४७९५३७, ९८०८७५४२९

Facebook: Prayash Montessori

E-mail: prayash2073@gmail.com

लगानीको नयाँ क्षेत्र

????

सहकारी, संघसंस्था तथा लगानीकर्ताहरूका लागि.....



MUKTINATH INVESTMENT PVT. LTD.

Battisputali-9, Kathmandu, Nepal.(Head Office)

Phone No. 01-4485894 Mobile No: 9801078318

Tanglafat, Kirtipur (Branch)

Email: muktinathinvestment@gmail.com, http://www.muktinathinvestment.com

केन्या विरुद्ध नेपालको प्रदर्शन



—नविन महर्जन—

आईसीसी विश्व क्रिकेट लिग अन्तर्गत शनीवार नेपाल र केन्याको बीच पहिलो एक दिवसीय खेल सम्पन्न भएको थियो। उक्त खेलमा नेपालले टस हारी पहिला ब्याटिङ गरेका थिए। वर्षाले प्रभावित उक्त खेल ३८ ओभरमा छोट्याएको थियो। बीच बीचमा फेरि वर्षाको कारण ३६ ओभरमा ९ विकेट गुमाई ११२ रन बनाएर खेलिरहँदा पुनः पानी परेपछि खेल पुनः रोक्नु पर्यो। जसले गर्दा त्यसपछि 'डक वर्थ लुडस' का आधारमा केन्याले २९ ओभरमा १४२ रनको लक्ष्य पायो। केन्याले २१.२ ओभरमा ५ विकेट गुमाएर ८० रन बनाउँदा पुनः वर्षाले खेल अवरोध भएपछि केन्याले २६ ओभरमा ९४ रनको नयाँ लक्ष्य पाएको थियो। उक्त लक्ष्य केन्याले ११ बल बाँकी रहँदै पूरा गरी नेपाललाई

५ विकेटले पराजित गर्न सफल भयो। यो पहिलो एकदिवसीय खेलमा नेपालको ब्याटिङले केहि गर्न सकेन। अझ वर्षाको कारण नेपालको ब्याटिङ लाइन अप नचल्दा घरेलु टिम निकै निराश बन्न पुगेको थियो।

दशौं हजार समर्थक पानीको पर्वाह नगरी खेलाडीहरूलाई उत्साहीत गर्न मैदानमा उत्रेका थिए। कीर्तिपुरस्थित त्रि.वि. क्रिकेट मैदान कुनै महोत्सव भन्दा कम थिएन। तर नेपालको एक पछि अर्को खेलाडी आउट हुँदा मैदानमा सुन्यता छाउँथ्यो। आखिरमा नेपालको बोलर बसन्त रेग्मी, सागर पुनःले सुरुमा राम्ररी खेल खेल्दै नेपालको आशा जिवात राखेका थिए। तर केन्याको कप्तान पटेल र कोलिन्सको ओबुवाले चौथो विकेटको लागि ४४ रनको साभेदारी गरेपछि नेपाल दबावमा पर्यो। सोही कारण नेपालको बोलिङ पनि प्रभावित हुन सकेन जस्तै गर्दा नेपाल हार्न पुग्यो।

यो पहिलो खेलले नेपालले आफ्नो वास्तविक परिचय दिन

असफल रह्यो, वर्षाको कारण, पारस खड्काको अनपस्थिति कारण, ब्याटिङ नचल्नुको कारण, पूरा ओभर खेल नपाउँदा यो अवस्था सृजना भएको थियो।

गत सोमवार भएको दोस्रो म्याचमा नेपालले शानदार जित हात पारेको छ। उत्कृष्ट बलिङ, ब्याटिङ र फिल्डिङ गरेको नेपालले केन्यालाई सात विकेटले पराजित गर्न सफल भएको थियो।

एकदिवसीय क्रिकेटमा केन्यामाथि नेपालको यो पहिलो विजय हो। नेपालका तर्फबाट ज्ञानेन्द्र मल्लले कप्तानी इनिङ खेले। उनले ९३ बलमा १ छक्का र चौकासहित ६४ रन बनाए। ज्ञानेन्द्रलाई दिपेन्द्र ऐरीले बलियो साथ दिए। आफ्नो दोस्रो म्याचमै महत्वपूर्ण अर्धशतक हानेका दिपेन्द्रले ६६ बलमा ८ चौका र १ छक्कासहित ६२ रन बनाएका थिए।

सुरुवाती दुई विकेट सस्तैमा खसेपछि नेपाल दबावमा आएको थियो। ओपनर सुनील धर्मला र तेस्रो नम्बरमा आएका सागर पुन क्रमशः १ र ५ रनमा आउट भए। तर त्यसपछि ज्ञानेन्द्र र दिपेन्द्रले नेपालको इनिङ सम्हाले

। दिपेन्द्र आउट हुँदा नेपाललाई जितका लागि केवल ३१ रनको आवश्यकता थियो।

पाँचौं नम्बरमा ब्याटिङ गर्न आएका शरद भेषवाकरले केवल ११ बलमा २४ रन बनाए। उनले ३० ओभरको पहिलो बलमा चौका र दोस्रोमा छक्का हान्दै नेपाललाई जिताएका थिए। अन्तिम ओभरहरूमा नेपालले चौका र छक्काको वर्षा गरेको थियो।

केन्याका बलरहरूमा ओटिनोले दुई विकेट लिए भने ओबुवाले एक विकेट लिए।

नेपालले उत्कृष्ट बलिङ गर्दै केन्यालाई १ सय ५५ रनमा समेटेको थियो। नेपालका स्पिनर शरद भेषवाकरले ४ विकेट लिएर केन्याको इनिङ धराशयी बनाए। उनले ७.१ ओभरमा २८ रन दिएका थिए।

मेहेबुब आलमले सनसनीपूर्ण बलिङ गर्दै सात ओभरमा पाँच मेडन राखेर दुई विकेट लिए। उनको बलिङमा केन्याका ब्याट्सम्यानले केवल ११ रन बटुल्न सफल भएका थिए। यसैगरी स्पिनर बसन्त रेग्मीले पनि दुई विकेट लिन सफल भए भने सागर पुन र सन्दिप लामिछानेको खातामा एक-एक विकेट रह्यो।

एशिया चार्डल्ड सपोर्ट, जापान द्वारा भुकम्प पिडितलाई सहयोग



लायन्स क्लब अफ मात्सुयामा टीसुवाकी जापानले एशिया चार्डल्ड सपोर्ट, जापान मार्फत कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ९, १०, ११ र १२ (पांगा क्षेत्र)का भुकम्प पिडित तथा हालसम्म जस्ताको टहरामा बस्नु हुने ५० परिवारहरूलाई खाद्यान्न सामग्रीहरू गत फागुण २८ गते शनिवार वितरण गरिएको थियो।

गत वर्षको भुकम्पमा पूर्णरूपमा घर क्षति भएर टहरामा बस्नु परेकोमा हालसम्म टहरामा बस्नुहुने परिवारहरू करिव भण्डै एक शयको हाराहारीमा भए पनि जापानका साथीहरूले ५० परिवारहरूको लागी मात्र सहयोग दिनुभएको छ। उक्त सहयोग सामग्रीमा २५ के.जी.को चामल एक बोरा, पिठो ५ के.जी. दाल २ किलो खाने तेल एक लिटर र नून दिइएको थियो। ज्येष्ठ नागरिक र एकल महिलालाई हल्लिक्स पनि दिइएको थियो। उक्त संस्थाको प्रतिनिधित्व गर्दै काठमाडौं बुद्ध नगर निवासी राजिव शाक्यले प्रतिनिधित्व गर्दै समाजिक विकास समाज पाँगाका सचिव गुजय सिंहको संयोजकत्वमा वितरण भएको थियो।

उक्त संस्थाले गत २०७२ वैशाख १२ गतेको महा भुकम्प पश्चात पांगामा करिव ९० परिवारहरूलाई राहत प्याकेजहरू पनि प्रदान गर्नुभएको थियो। त्यस्तै पुर्ण रुपमा क्षति भएका घरहरूको फोहरहरू हटाउन डोजर र ट्रिपर लगाएर सफा गरिएको थियो। कार्यक्रममा संस्थाले आर्थिक सहयोग गर्नु भएको थियो। उक्त काम वालकुमारी दिउखेल विचा: गुठी, सिकुछे विचा: गुठी, महाबो-लखु विचा: गुठी, र दथल विचा गुठी एरियामा सफा गरिएको थियो। आगामी दिनहरूमा पनि उक्त संस्थाले अझ बढी सहयोग गर्नु हुने आशा लिएका छन्।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

यस हिलटाउन स्कूलमा नयाँ शैक्षिक सत्र २०७४ को लागि प्ले-ग्रुप (नर्सरी तयारी कक्षा) मा नयाँ भर्ना खुल्यो।



तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोस्।

फोन नं.: ४३३१७३९, ४३३१४०७



Mt. Marigold School
Announces

New Admission For PLAY GROUP



Mt. Marigold School

Kirtipur-9, Townplanning

Ph.no. 4336544, 9803892419

E-mail: mtmarigolds@gmail.com

पांगामा १०७ औं अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

गत फागुण २५ गते मंगलवार सामुदायिक विकास समाज, नेपालको सहयोगमा महिलाहरुको अगुवाईमा सामुदायिक पुनःनिर्माण समितिको अगुवाईमा नारी दिवसको अवसरमा एक न्यालीको आयोजना गरि मनाईयो।

उक्त कार्यक्रममा पांगा किशोरी समुह, पांगा, महिलाहरुको अगुवाईमा पुनःनिर्माण समिति, पांगा, सामुदायिक विकास समाज नेपाल, अन्य महिला समुहहरुको

प्रतिनिधहरुको सहभागिता रहेका थिए। उक्त कार्यक्रममा विभिन्न नाराहरु लेखिएका प्लेकार्डहरु पनि सहभागिहरुले बोकेका थिए। नारा यस प्रकार रहेका छन्।

१. अब महिला फर्कदैन, अधिकार नलिई फर्कदैन। २. आधा पुरुष आधा नारी, जमिनमा हक बराबरी। ३. महिलाहरुको मात्र किन लिन्छौ नाम, घरघन्दा हो सबैको काम। ४. राज्यको तिनै वटा निकायहरुमा महिलाहरुको अर्थपूर्ण सहभागीता सुनिश्चित गर। ५. दण्डहिन्ताको अन्त्य

गरौं। ६. महिलालाई सक्षम बनाऔं, हिंसा रहित समाज निर्माण गरौं। ७. महिलाभिन्नको सशक्तिकरण, सुनौलो भविष्यको आधार। ८. महिलाको सम्मान, शीपयुक्त हात र स्वरोजगार।

उक्त न्यालीका रुटहरु निम्न अनुसार रहेका छन्।

पांगा कीर्तिपुर आयुर्वेद औषधालय, पांगा, दथल टोलमा रहेको महिला सुरक्षित स्थान वाट भेला भई खाचो, लाछि, धुसि, कार्की टोल, सालिक, नम्खाचा, धोकासी टोल, लाछी, सिकुछें, दिख्य, जाखा हुदै, जनसेवा उ. मा. वि. को सभाहलमा गई सभा सभामा परिणत भई सभा विषर्जन भएको थियो। उक्त सभामा पांगाका करीव १५० जना महिलाहरुको सहभागीता भएको थियो।

समापन कार्यक्रमका वक्ताहरु

दिपीका रोक्का (पांगा किशोरी समुह, पांगा), पांगा

महिला वचत तथा सहकारी, पांगाका अध्यक्ष विष्णु महर्जन, यमुना श्रेष्ठ दुवाल, प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जन जनसेवा उ. मा. वि., पांगा, नन्दकुमारी महर्जनले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा माथीका ८ वटा नाराहरुलाई मात्र मनन गर्न सक्थे भने पनि महिला हिंसा शत प्रतिशत नभए पनि धेरै नै न्युनिकरण हुने विश्वास लिनुभयो। सहभागी महिलाहरुलाई धैर्य तथा सहनशिल हुनु पर्ने र अन्याय परेको बेला डटनु पर्ने विचार र छै र उहाँको विचारमा सम्भवत यस्तो प्रकारका कार्यक्रम कीर्तिपुर नगरपालिकामा नै पहिलो भएको हुनाले यस सामुदायिक विकास समाज, नेपाल, पांगाको सहयोगमा यस महिलाहरुको अगुवाईमा पुनःनिर्माण समितिले आयोजना गरिएकोमा आयोजक तथा सहभागीहरुप्रति खुशी व्यक्त गर्नुभयो।

छितः स्थानीय नेता, उद्घोषक, बांलाःम्ह वक्ता नापं बांलाःम्ह एफ एम संचालक यायेगु जिमिगु अभियान

छिगु नितिं मदयेकं मगाःगु

संचार साक्षरता नापं एफ एम संचालन न्वचू कला

उद्घोषण



पत्रकार श्रीकृष्ण महर्जन च्वयादीगु सफू
नासः

उकिया नितिं छिं सफू न्याना व्वनादिसँ।

छि थः स्वयम हे सक्षम जुयादिसँ।

सफूया नितिं फोन ल्याः ४३३३००७, ९८४१४०१०७७, ९८४१७५२५८३

हार्दिक बधाई

संजय सिंह स्मृति प्रतिष्ठानका शुभचिन्तक मित्रहरु २०७३ चैत्र २८ गतेको अधिवेशनबाट सर्वसम्मत निर्वाचित हुनु भएकोमा हार्दिक बधाई दिदै कार्यकाल सफलताको कामना गर्दछौं

- १ अध्यक्ष : मिन कुमार महर्जन
- २ उपाध्यक्ष : राजेश महर्जन
- ३ सचिव : सुनिल महर्जन
- ४ कोषध्यक्ष : वुकेट राज महर्जन (राजकमल)
- ५ सदस्य : प्रविण महर्जन
- ६ सदस्य : अमन महर्जन
- ७ सदस्य : ससिर महर्जन
- ८ सदस्य : निबिन महर्जन
- ९ सदस्य : जेकी महर्जन
- १० सदस्य : ईरेज महर्जन
- ११ सदस्य : मंजिल डंगोल



संजय सिंह स्मृति प्रतिष्ठान
पांगा

हार्दिक बधाई



संजय सिंह स्मृति प्रतिष्ठानका सचिव

ससिर महर्जन

विष्णुदेवी अस्पताल व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष पदमा नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट मनोनित हुनु भएकोमा हार्दिक बधाईको साथै कार्यकाल सफलताको कामना गर्दछौं।



संजय सिंह स्मृति प्रतिष्ठान
पांगा

- ✓ **Exchange Offer**
- ✓ **Online Shopping को लागि**
Playstore मा MN Shop App. को व्यवस्था
- ✓ **सम्पूर्ण सामानहरूमा वारेन्टी**
- ✓ **सस्तो, भरपर्दो र उत्कृष्ट ब्राण्डका सामानहरू**



Mobile Nikunja Pvt. Ltd.

Head Office:

Kirtipur-17, Kathmandu ☎ : 01-4333257
E-mail: mobilenikunj4333257@gmail.com

Showroom:

Kirtipur-17, Kathmandu

Kuleshwor-14, Kathmadu

Prayag Pokhari-12, Lalitpur

Mahabauddha-5, Mobile House

अशोक शोकीका कविता

१६. यति धेरै

यति धेरै किन माया गछौं सम्हाल्न सकिदैन
म धेरै टाढा पुगिसकेछु फर्कन सकिदैन
म फर्कने गोरेटो बाटो पहिरोले लगिसकेछु
तिमी आउने भए पनि दिन ढलिसकेछु
बिनापीपल एक्लो बर भएको छ
कुरी बस्दा आँखा पनि थाकिसकेको छ
निदाउन थाल्छु मेरा आँखा थाकेर
निदाएको बेला आइगयो फेरि फर्किएर
मेरो आँखाले धोका दिई तिमीलाई छलिदियो
आउने र जाने क्रम चलिरह्यो
तिमी आइरह्यौ म पखिरहँ तर भेट भएन
कस्तो भुम्भ भयो मलाई अनिन्द्रामा पनि ब्युँभिएन

१७. अन्तै परेछ

हिजोआज तिम्रो नजर अन्तै परेछ
तिमी आउने बाटो पनि बदलिएछ
तैपनि तिम्रो नजरमा म नै हुनेछ
बाटो फेरिए पनि मन तिम्रो उही हुनेछ
विश्वास मेरो अटल छ पाताल तिमी पुगे पनि
स्वर्गभै लाग्छ होला पातालमा बादल लागे पनि
खोइ के भनौ मैले धेरै भन्नु बाँकी रहे पनि
मनमनै त भनिरह्यो तिमी साथ नभए पनि

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board
Glows/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning, Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Sign ART

Kirtipur-3, Naya Bazar

साईन आर्ट

कीर्तिपुर-३, नयाँबजार

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com

Hello : 9843333851, 9803670836

कीर्तिपुर सहकारीले रक्तदान कार्यक्रम गर्ने

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

कीर्तिपुर क्षेत्रको वित्तीय क्षेत्रमा आफ्नो विशिष्ट र छुट्टै पहिचान बनाउन सफल कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाले आफ्नो स्थापना कालदेखि सामाजिक उत्तरदायीत्व अन्तर्गत विविध सामाजिक कार्यहरू गर्दै आइरहेको छ। जनचेतना, महिला शसक्तिकरण, रोजगारीमूलक तालिम जस्ता विविध कार्यक्रममा प्रत्यक्ष एवम् अप्रत्यक्ष यस संस्थाले सहयोग एवं समन्वयसमेत गर्दै आइरहेको छ।

विविध प्रकारका सामाजिक कार्यक्रम आयोजना गर्ने क्रममा यस संस्थाको १७ औं वार्षिक उत्सवको उपलक्ष्यमा मिति २०७३ चैत्र ५ गते शनिवार रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्न गइरहेको सहकारीले जनाएको छ। उक्त कार्यक्रममा सहभागी जनाइ आफ्नो अमूल्य रक्त दान गर्न हुन इच्छुक सबैलाई सहकारी संस्थाले अनुरोध गरेको छ।

आवश्यकता

यस कीर्तिपुर उपभोक्ता सहकारी संस्था लि.का लागि निम्नानुसारको कर्मचारी आवश्यक भएकोले इच्छुक योग्य र इमान्दार उम्मेदवारहरूबाट दरखास्त आव्हान गरिन्छ।

पद	संख्या	शैक्षिक योग्यता
लेखापाल	१	स्नातक तह
सह लेखापाल	१	+ २ वा सो सरह
स्टोर किपर	१	+ २ वा सो सरह
सेल्स ट्रेनी	२	S.L.C. वा सो सरह
पार्ट टाइम सेल्स ट्रेनी	३	S.L.C. वा सो सरह

दरखास्त दिने अन्तिम मिति : प्रकाशित मितिले ७ दिन भित्र



कीर्तिपुर उपभोक्ता सहकारी संस्था लि.

की.न.पा.(१७, नयाँबजार)।

फोन नं. ४३३३०४१, ४३३०६०९

कोरियन भाषा तयारी कक्षा

पारी त्यो भ्यालीमा अफर आयो गतिलो
लाग्यो मलाई रमाइलो
तिमी र म किन जाऔं न।

VALLEY
INSTITUTE-KIRTIPUR
Near Kirtipur Gate [01-4332509]



भ्यालीमा य पालीको
खास

दैनिक
६ घण्टाको क्लास

जानेर मात्र हुंदैन, हुनै पर्छ
पास

नत्रभने पै । र परिश्रमको
सत्यनास

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूद्वारा ५ महिला पत्रकार सम्मान



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

पत्रकारिता क्षेत्रमा लामो समयदेखि क्रियाशील ५ जना महिलालाई बुधवार सम्मान गरियो । १०७औं अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवसको अवसरमा नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू महिला विभागले जावलाखेलस्थित श्री उग्रचण्डीमाई परिसर ताम्रकार समाजमा आयोजित एक समारोहका बीच उनीहरूलाई सम्मान गरिएको हो ।

सम्मानित हुनेहरूमा रमा कर्णजित, सुचित्रा श्रेष्ठ, शर्मिला गुरुङ, रचना श्रेष्ठ र सरस्वती कर्माचार्य रहनुभएको छ । उहाँहरूलाई नेपाल पत्रकार महासंघका उपाध्यक्ष अनीता बिन्दुले सम्मानपत्र र नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूका केन्द्रीय अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जनले खादा ओढाई सम्मान गर्नुभयो । यसअघि सम्मानित हुनेहरूलाई पत्रकार दबूका केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं महिला विभाग संयोजक मीरा राजभण्डारी (अमात्य) ले नेवारी परम्पराअनुसार सगुन दिनुभयो । सो अवसरमा सञ्चार क्षेत्रमा पत्रकार महिलाहरूलाई अघि बढाउन पत्रकार महासंघलगायत सञ्चार सम्बद्ध विभिन्न संघ-संस्थाहरूले एकीकृतरूपमा प्रयास थाल्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

उनीहरूले व्यक्तिगत, सामाजिक वातावरण, शक्ति सम्बन्ध र असमान सामाजिक संरचनाले गर्दा महिलाहरू पछाडि परेको उल्लेख गर्दै महिला पत्रकारको दक्षता, क्षमता वृद्धिसँगै प्रोत्साहन नीति अपनाउनु पर्ने खाँचो औल्याउनुभयो । यसरी बोल्नेहरूमा गोरखापत्र दैनिकका पूर्वसम्पादक एवं वरिष्ठ पत्रकार पुष्करभक्त माथेमा, नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू महिला विभागका सदस्यहरू रेणुका श्रेष्ठ, मञ्जु वज्रचार्य, पूर्णिमा शाक्य, रमिता त्वानावासु लगायत रहनुभएको छ ।

पत्रकार दबू भक्तपुर शाखाको पाँचौं साधारणसभा सम्पन्न

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबू भक्तपुर शाखाको शनिवार भएको पाँचौं वार्षिक साधारणसभाका वक्ताहरूले पत्रकारहरू विकासका संवाहक हुनुपर्नेमा जोड दिएका छन् ।

पत्रकारहरूले समाजको सकारात्मक परिवर्तनको निम्ति काम गर्नुपर्नेसमेत उनीहरूको भनाइ थियो । पाँचौं वार्षिक साधारणसभा उद्घाटन गर्दै भक्तपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारी द्रोण पोखरेलले तीन दशकमा भक्तपुरमा धेरै सुधार र परिवर्तन भएको आफूले पाएको र त्यसमा जिल्लाका सञ्चारकर्मीहरूको योगदान हुने बताउनुभयो ।

भक्तपुरको शैक्षिक, सामाजिक र सांस्कृतिक क्षेत्रमा धेरै सुधार भए पनि विकासको दृष्टिले संक्रमणकालको अवस्थामा रहेको उहाँको भनाइ रहेको छ । 'शैक्षिक, सांस्कृतिक र सामाजिक क्षेत्रमा भक्तपुरले फड्को नै मारेको छ', प्रजिअ पोखरेलले भन्नुभयो 'तर विकासको दृष्टिमा भक्तपुर संक्रमणकालको अवस्थामा छ । यहाँ औद्योगिक र विकासको पूर्वाधारको क्षेत्रमा धेरै काम गर्न बाँकी छ ।'



Teachers Wanted For 2074 B.S

Post	Num.	Level
Grade Teacher	1	Pre-Primary
Science Teacher	1	Primary

Requirements:

- + 2 or Equivalent.
- Montessori or ECEC Trained for Pre-Primary
- Good English spoken.

Interested candidates are requested to apply with the hand written application, copies of academic certificates, Bio- Data, and a PP size photograph within 15th of Chaitra, 2073.

(Only shortlisted candidates will be called for interview)

Mount Marigold School

Kirtipur-9, Townplanning, Ph.No. 4336544, 9841301430
Email: mtmarigolds@gmail.com

Mangal Secondary School Proudly announces ADMISSION OPEN IN Pre-Primary Level

Features :

- Seperate Pre-Primary block
- Nutritious daily food facilities
- Focus on child psychology
- Homely and natural School environment
- Affordable fee
- Audio Visual teaching and learning Classes
- Japanese and Montessori based teaching and learning methods
- Parenting Classes for parents

For further Information

Mangal Secondary School Nayabajar, Kirtipur

Ph: 4330544, 9841301285, 9841301531

ADMISSION OPEN

आगामी वर्षदेखि भर्ना प्रक्रियामा विशेष योग्यता जाँच गरिने काठमाडौं जिल्लाको एकमात्र नमूना विद्यालयको प्रारम्भिक कक्षामा भर्ना हुन चाहनेले तयारी गरौं । आफ्नो सिट सुरक्षित गरौं ।

ECD for Foundation
ADMISSION OPEN
ADMISSION OPEN

प्रिन्सिपल

जनसेवा मा.वि. पाँगा

सम्पर्क नं. ४३३०८८०/४३३१९८२

हार्दिक समवेदना

जन्म:
ने.सं. १०४९
माघ शुल्क पक्ष
प्रतिपदा



निधन:
ने.सं. ११३७
चित्लाथ्व
द्वादशी

स्व. कृष्णकुमारी डंगोल

यस पांगा बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. का शेयर सदस्य श्री चन्द्र शेखर डंगोलका ममतामयी आमा **श्रीमती कृष्णकुमारी डंगोल**को गत फागुन २६ गते ८९ वर्षको उमेरमा दिवंगत हुनु भएकोले उहाँको चीर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै यस दुःखद् घडिमा शोकसन्तप्त परिवारजनले धैर्य धारण गर्न सकोस भनी समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

पांगा बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.
ढोकासी, पांगा



WHERE YOUNG MINDS GROW

SHEMROCK
SIMRIK
Int'l Pre-School

Admission Open

For

PLAY GROUP

Best and No. 1 Montessori School

Limited
Seats Only



Contact : Nayabazar, Bahiri Gaun, Kirtipur-17, Ph. : 4-330646, 9841353526

*Cultural & Fashionable
Ornaments*

*"Come to Us for All Your
Creative Designing Needs"*



*"Purity is Our Moto"
"Makes You Feel Who You are"*

• Exchange Offer • Gold Purity test • Gold Loan Facilities

Padmini Jewellers Pvt. Ltd.

Tagawapi, Kirtipur -17, Kathmandu

☎ : 01-4331046

पद्मिनि
Jewellers

